



Proposta de roteiro

Oficina de criação coletiva de conteúdos digitais

Este roteiro é baseado na oficina “Bora Engajar?”, realizada durante o Dia da Internet Segura 2021. Pode ser usado livremente para inspirar ações virtuais de forma colaborativa e coletiva sobre o tema “bem-estar digital”. Criação: Guilherme Alves e Victor Visocki.

→ **Duração:** 1h30

→ **Plataforma:** qualquer plataforma de videoconferência (como Google Meet, Zoom ou Skype), grupo de mensagens (como Whatsapp ou Telegram)

→ **Participantes:**

- ◆ Até 15 jovens e/ou adolescentes (13 a 25 anos) por grupo
- ◆ 1 designer por grupo
- ◆ 1 mediador/a por grupo

→ **15 min: introdução e apresentação**

◆ **Regras de convivência e segurança no espaço:**

- A oficina não será gravada. Haverá apenas uma "foto virtual" no final para quem quiser participar.
- Podem deixar a câmera ligada ou não. Evitar deixar o microfone ligado.
- Respeito e empatia com todas as pessoas, que estão aqui ou não. Este é um espaço que respeita e valoriza os direitos humanos.
- Liberdade de expressão. Todas as dúvidas, vivências e opiniões são válidas, ressaltando o item anterior.
- Os conteúdos criados com a oficina serão disponibilizados para livre circulação. Sempre que possível todo mundo que ajudou a criar receberá os créditos.

◆ **Para controle interno:** se for necessário, podemos formar uma "fila" para organizar a ordem de quem for falar as falas para que todas as pessoas



possam se expressar. Se situações fora dessas regras acontecerem, o/a mediador/a pode retirar a pessoa da sala.

◆ **Apresentação geral/Quebra-gelo:** nome, de onde você é, idade, como veio parar aqui e um emoji/meme que te represente (mandar no grupo do Whatsapp)

◆ **Disclaimer:**

- Explicar que o objetivo da oficina é criar conteúdos digitais que possam provocar, fazer refletir ou ensinar outras pessoas a respeito do tema BEM-ESTAR e AUTOCUIDADO nas redes. De forma leve, sem textão, cancelamento, e sem “faça isso, não faça aquilo”. E que vamos criar de forma coletiva e colaborativa, então todo mundo tem a mesma chance de falar e ouvir.
- Explicar qual é o desafio do grupo. Sugestões:
 - Criar 5 templates para Stories/Status que desafiem as pessoas a fazer/falar/contar algo
 - Criar 5 cards no estilo carrossel para algo, como uso de ferramentas ou rotinas de bem-estar
 - Criar um pack de 5 stickers para Whatsapp e/ou Telegram que possam provocar sobre o tema de forma engraçada e leve
- Sinalizar que ali é um espaço criativo, não há certo ou errado e, quanto mais colocarem suas ideias em jogo, melhor é. É importante sinalizar que eles podem estar ansiosos/ envergonhados, e tá tudo bem. Com o tempo isso vai passando. É importante deixá-los calmos e apresentar a participação como algo agradável, não como algo obrigatório. Permitir um tom especulativo das ideias.

→ 25 min: toró de ideias

- ◆ **Desafio:** aquecer a discussão para que haja consensos no grupo.
- ◆ **Abrir um painel virtual** (como o Jamboard do Google Meet) e compartilhar na sala. Por ali a/o mediador/a vai colocar palavras-chave a partir do que for sendo falado, dando ênfase ao que é repetido. Designer vai fazer esboços a partir do que for sendo conversado também. Queremos um mapa mental coletivo, uma nuvem de palavras.



◆ **Perguntas disparadoras da discussão:**

- O que é bem-estar para vocês?
- Cuidar do bem-estar significa estar sempre feliz?
- Que tipos de conteúdos nas redes sociais fazem vocês se sentirem bem? E mal?
- É possível ter uma rotina saudável online? Por que tanta gente ainda não se preocupa com isso?
- O que podemos fazer para tornar o ambiente online mais positivo?
- Alguém já fez um detox das redes?
- Como a pandemia afetou seu dia a dia nas redes?

→ **25 min: primeiro esboço**

- ◆ Mediador/a resume a discussão
- ◆ Todos indicam conteúdos que ajudam a trazer ideias. Podem jogar no Jamboard, no chat ou no grupo de Whatsapp
- ◆ **Exemplos de conteúdos que inspiram:**
 - [Digital sem Pressão \(Instagram + Safernet\)](#)
 - [É da minha conta \(Unicef + Safernet\)](#)
 - [Oficina Bora Engajar \(Safernet\)](#)
- ◆ Designer vai fazer um primeiro esboço do que pode ser o conteúdo.
- ◆ **Perguntas disparadoras:**
 - O que é um conteúdo que te faz ter vontade de compartilhar? E que tira sua vontade?
 - O que não pode faltar no nosso? O que não pode ter de jeito nenhum?
 - Que referências e memes a gente quer seguir?
 - Frases de efeito/slogan?



→ 15 min: feedbacks do primeiro esboço

◆ Perguntas disparadoras:

- Estamos indo no caminho certo?
- Vocês teriam vontade de compartilhar este conteúdo?
- O que deve melhorar?

→ 10 min: despedida

- ◆ Agradecer a presença de todos
- ◆ Dizer que mediador/a e designer vão dar notícias da finalização do conteúdo no grupo de Whatsapp